

## L'art thérapie, l'approche des techniques de détente et respiration - Initiation à des outils thérapeutiques

*Initiation à l'art thérapie par des apports théoriques et pratiques.*

*Développement et adaptation de l'art thérapie comme outil thérapeutique dans des projets de soins adaptés.*

*Approche de techniques de détente et d'exercices de respiration et l'écoute du corps pour favoriser la qualité du bien-être des personnes dépendantes.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Professionnel du secteur social, médico-social, associatif, éducatif

### Prérequis

- Aucun prérequis nécessaire

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les bénéfices thérapeutiques des ateliers auprès des personnes dépendantes
- Cibler en proposant des ateliers adaptés et variés
- Etre en mesure d'insérer les ateliers dans la démarche de soins
- Développer et améliorer le rôle d'animateur d'atelier
- Etre capable de mettre en place et d'organiser un atelier

### Contenu de la formation

- Comprendre pour agir de façon adapté
  - La symptomatologie liée à la pathologie
  - Les troubles
  - L'humeur
- Fixer les objectifs de l'atelier
- Proposer des ateliers variés
  - Exemple d'ateliers à mettre en place
  - Outils pratiques
- Mise en place d'un atelier thérapeutique : chaque étape à son importance et son rôle
  - Fonctionnement
  - Déroulement
  - Méthodologie
  - Intégration dans un contexte institutionnel
- Le rôle de l'animateur
  - Comportement et attitude adaptés auprès des participants

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Charlène MATHIEU

Art-thérapeute plasticienne, diplômée de l'université de Médecine de Tours.

Interventions, animations, formations et prises en charge thérapeutique.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Paperboard et tableau blanc
- Exposés théoriques et méthodologique
- Echanges d'expériences
- Etude de cas concrets
- Mise en situation par jeux de rôles
- Travaux en sous-groupe
- Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Questions orales de fin de formation en présence du formateur et du responsable de l'établissement
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation à froid, envoyé 3 à 6 mois après l'action